

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

24 октября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

КОЛОМОНЦЕВ
ИП КОЛОМИЙЦЕВ А.В.
ИНН 64 1012166043

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г
обед	завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	блюдо	200	200	51	383,6	15,5	0,2	6,4
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	завтрак 2	гор. блюдо	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		гор. напиток	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		200	200	25	156,0	5,6	2,0	22,0
	ИТОГО	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		240	240	85,0	609,3	23,6	22,3	88,5
		хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	200	5	25	48,6	2,3	0,9
	ИТОГО	завушка		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
		1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	ИТОГО	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	90	18,0	238,0	15,0	14,0	18,0
		гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
ИТОГО	салатков	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	200	6,0	84,0	0,8	0,8	20,1	
	хлеб		ХЛЕБ		40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО	раздел		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда			140,0	822,6	35,0	29,0	111,8	
	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	240	7,6	587,6	19,5	22,4	70,0	
ИТОГО	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		280	280	85,0	687,3	22,0	23,3	95,5	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	200	7,6	592,0	20,4	22,8	69,5	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ		30	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
							5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завушка		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
ИТОГО	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	100	18,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
ИТОГО	салатков	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	200	6,0	84,0	0,8	0,8	0,8	
	хлеб		ХЛЕБ		40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО							140,0	968,2	38,6	41,3	134,4	